



Name (English) Miss. Arpaporn Powwattana Position: Associate Professor Dr.
Name (Thai) นางสาวอาภาพร เพ้ววัฒนา ตำแหน่ง รองศาสตราจารย์ ดร.
Address: 420/1 Ratchawithi Road., Thung Phaya Thai, Ratchathewi,
Bangkok 10400 Thailand
Telephone: 02-354 8542
Electronic Mail: arpaporn.pow@mahidol.ac.th

EDUCATION

คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถาบัน	พ.ศ.
Doctor of Philosophy (Ph.D.)	Nursing	University of Wisconsin-Madison, USA	2545
Master Science of Nursing	Nursing	The Catholic University of America, USA	2540
วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)	สาขาการพยาบาลสาธารณสุข	มหาวิทยาลัยมหิดล	2537
พย.บ.	พยาบาลและผดุงครรภ์ เกียรติคุณอันดับ 1	วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ วชิรพยาบาล	2532
ประกาศนียบัตร	การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป การรักษาโรคเบื้องต้น	มหาวิทยาลัยมหิดล	2555

RESEARCH INTEREST

การสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น

ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัย

1. การมีส่วนร่วมของโรงเรียนและชุมชนในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น แหล่งทุน ทุนสนับสนุนนักวิจัยรุ่นกลาง มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.2554-2556
2. การพัฒนาสื่อในการส่งเสริมการสื่อสารเรื่องเพศระหว่างมารดาและบุตรสาว แหล่งทุน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2553-2554
3. การพัฒนาโปรแกรมการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของหญิงไทยวัยรุ่นที่อาศัยในชุมชนแออัด เขตกรุงเทพมหานคร โดยเน้นการสื่อสารเรื่องเพศระหว่างมารดาและบุตรสาว อำนวยการต่อรองในสัมพันธภาพ ความนึกคิด การรับรู้ สมรรถนะทางเพศ แหล่งทุน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2549-2551
4. การทดสอบโมเดลที่ใช้ในการอธิบายพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของหญิงไทยวัยรุ่นที่อาศัยในชุมชนแออัด เขต กรุงเทพมหานคร โดยใช้การรับรู้ส่วนบุคคล อารมณ์ในด้านลบ อำนวยการต่อรองในสัมพันธภาพ ความนึกคิด การรับรู้สมรรถนะทางเพศ แหล่งทุน ทบวงมหาวิทยาลัยและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย พ.ศ. 2546 – 2548

SELECTED PUBLICATIONS

- Jirapongsuwan A, Swe S, **Powwattana A**. The intention to prevent sexual risk behaviors among the youth in Yangon, Myanmar. *J Health Res* 2021; DOI 10.1108/JHR-12-2020-0618
- Auemaneekul N, **Powwattana P**, Kiatsiri E, Thananowan N. Investigating the mechanisms of theory of planned behavior on Cyberbullying among Thai adolescents. *J Health Res* 2020; 34(1): 42-55
- Thammaraksa P, **Powwattana A**, Lagampan S, Vatanasomboon P, Stoddard S. Understanding Causes of Multiple Risk Behaviors in Thai Male Adolescents from Multidimensional Perspectives: A Qualitative Study. *Pacific Rim Int J Nurs Res* 2020; 24(2): 274-87.
- Thammaraksa P, **Powwattana A**, Lagampan S, Vatanasommmboom P, Stoddard S.A. Effects of School- Based Participation Progm to Prevent Multiple Risk Behaviors in Thai Male Adolescents. *Pacific Rim Int J Nurs Res* 2019; 23(3): 228-42.
- Powwattana A**, Thammaraksa P, Manora S. Culturally-grounded mother–daughter communication-focused intervention for Thai female adolescents. *Nurs Health Sci* 2018; 20: 214-23.
- Jantacumma N, **Powwattana A**, Lagampan S, Nutkamol, C. Predictive model of quality of life among Thai pregnant teenagers. *Pacific Rim Int J Nurs Res* 2018; 22(1): 30-42.
- Pitthayapong S, Thiangtam W, **Powwattana A**, Leelacharas S, Chtherine M. Waters. A Community Based Program for Family Caregivers for Post Stroke Survivors in Thailand. *Asian Nurs Res* 2017; 11: 150-57.
- พิมพ์รัตน์ ธรรมรักษา, **อาภาพร เผ่าวัฒนา**, ยุทธนา มีกลิ่นหอม, สุรพล บุญลือ. ประสพการณ์การทำหุพฤติกรรมเสี่ยงผ่านการรับรู้ของนักเรียนมัธยมศึกษาหญิง: การวิจัยเชิงคุณภาพแบบพรรณนา. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล* 2564; 37(1): 112-27.
- รศยา ยุวพรพาณิชย์, วิณา เทียงธรรม, **อาภาพร เผ่าวัฒนา**. ผลของโปรแกรมพัฒนาความสามารถอาสาสมัครสาธารณสุขต่อทักษะในการฟื้นฟูสภาวะทางกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนเขตเมืองกรุงเทพมหานคร. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล* 2564; 37(1): 88-98.
- ณัฐชยาภรณ์ ตั้งดำรงศิลป์, **อาภาพร เผ่าวัฒนา**, นฤมล เอี่ยมณีกุล. ผลของโปรแกรมการสร้างแรงจูงใจร่วมกับเทคโนโลยีเคลื่อนที่เพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ที่มีความเสี่ยงสูง. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล* 2563; 36(2): 122-39.
- สาธิตา สุขคุ้ม, **อาภาพร เผ่าวัฒนา**, นฤมล เอี่ยมณีกุล. ผลของโปรแกรมที่ใช้แบบจำลองการให้ข้อมูล การสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะต่อพฤติกรรมป้องกันการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในนักเรียนอาชีวศึกษาหญิง กรุงเทพมหานคร. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล* 2563; 36(3): 57-68.
- จุฑาทิพย์ ศรชัย, **อาภาพร เผ่าวัฒนา**, พัชรพร เกิดมงคล. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข* 2563; 34(2): 65-83.

- ปัญจรัตน์ ไส้สุวรรณชาติ, นฤมล เอื้อมณีกุล, **อภาพร เผ่าวัฒนา**. ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ HIV ของเยาวชนกลุ่มชายรักชายในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล 2563; 36(2): 177-89.
- รุ่งนภา บัวสุวรรณ, นฤมล เอื้อมณีกุล, **อภาพร เผ่าวัฒนา**. โปรแกรมการประยุกต์ใช้ทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน ต่อพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กนักเรียนชายมัธยมศึกษาตอนต้น ในกรุงเทพมหานคร. วารสารวิจัยสุขภาพ และการพยาบาล 2563; 36(1): 136-48.
- ประกายทิพย์ พลประทีป, นฤมล เอื้อมณีกุล, **อภาพร เผ่าวัฒนา**. โปรแกรมการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันการถูกข่มเหงรังแกในวัยรุ่นชายตอนต้น. วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล 2563; 36(1): 164-76.
- สิริกร ศรีเมือง, **อภาพร เผ่าวัฒนา**, สุนีย์ ละกะปิ่น. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมความแตกฉานด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยควรในวัยรุ่นหญิงตอนต้นโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ 2562; 35(3): 74-85.
- ประภัสสร เชื้อคำ, **อภาพร เผ่าวัฒนา**, วิณา เทียงธรรม. ผลของโปรแกรมกำกับตนเองต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้. วารสารวิทยาลัยบรมราชชนนี กรุงเทพ 2562; 35(1): 130-41.
- พิมพ์รัตน์ ธรรมรักษา, **อภาพร เผ่าวัฒนา**, สุภาพร วรรณสันทัด, กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรชา. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนมัธยมศึกษาหญิง. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ 2562; 35(1): 224-38.
- ปรีชญา อยู่คง, **อภาพร เผ่าวัฒนา**, วันเพ็ญ แก้วปาน. การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในโปรแกรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2562; 29(2): 18-32.
- สุวันตรี กุลนิตย์, **อภาพร เผ่าวัฒนา**, วิณา เทียงธรรม. ผลของการใช้การกำกับตนเองที่บ้านต่อระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ และมีโรคร่วมความดันโลหิตสูง. วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ 2562; 13(2): 83-72.
- วรากร มณีสุวรรณ, สุนีย์ ละกะปิ่น, **อภาพร เผ่าวัฒนา**. โปรแกรมเสริมทักษะชีวิตเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นหญิงตอนต้น ในสถานสงเคราะห์เด็กหญิง. วารสารกิจการรณรงค์ 2562; 26(2): 38-51.
- อภาพร เผ่าวัฒนา**, พิมพ์รัตน์ ธรรมรักษา. ประสิทธิภาพของสื่อการเรียนรู้ในการพัฒนาการสื่อสารเรื่องเพศของมารดาที่มีบุตรวัยรุ่นหญิง. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีกรุงเทพ 2561; 34(1): 58-70.
- ภราดร ยิ่งยวด, **อภาพร เผ่าวัฒนา**, นฤมล เอื้อมณีกุล. ผลของโปรแกรมการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ต่อพฤติกรรมการก้าวร้าวของเด็กในสถานสงเคราะห์เด็กชาย. วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ 2561; 12(1): 10-20.
- กัญชรีย์ พัฒนา, แอนน์ จิระพงษ์สุวรรณ, **อภาพร เผ่าวัฒนา**, มธุรส ทิพยมงคลกุล, เรวดี จงสุวัฒน์. ประสิทธิภาพของโปรแกรมการกำกับตนเองในการลดน้ำหนักของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะอ้วนของผู้ป่วยนอกที่มารับบริการ จังหวัดระนอง. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2561; 32(1): 117-35.

- กัลยา โสณทอง, แอนน์ จิระพงษ์สุวรรณ, **อากาศร เฝ้าพัฒนา**, สุนธธา ศิริ. ผลของโปรแกรมการลดพฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยผู้ใหญ่. วารสารวิทยาลัยพระปกเกล้า จันทบุรี 2561; 29(1):78-91.
- ภรณ์ วัฒนสมบูรณ์, อลงกรณ์ เปกาตี, **อากาศร เฝ้าพัฒนา**, ลักขณา เต็มศิริกุลชัย. การประเมินผลการรับสื่อการ์ตูนการสอนทักษะชีวิตไปใช้ ของโรงเรียนขยายโอกาสที่ทำงานร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 2561; 48(1): 57-70.
- นิภาพร รังสูงเนิน, เพลินพิศ บุญยามาลิก, อรวรรณ แก้วบุญชู, **อากาศร เฝ้าพัฒนา**. ผลของโปรแกรมการรับรู้ความสามารถตนเองต่อการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในพนักงานกวาดถนนเทศบาลเมืองศรีสะเกษ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2561; 32(1): 173-188.
- กอปรชนบ ดวงแก้ว, **อากาศร เฝ้าพัฒนา**, นฤมล เอี่ยมณีกุล. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพหุ-พฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนอาชีวศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2560; 31(พิเศษ): 75-94.
- ศศิธร ภูเขาแก้ว, **อากาศร เฝ้าพัฒนา**, วันเพ็ญ แก้วปาน, สุนธธา ศิริ. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับบทบาทผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านการสร้างเสริมสุขภาพของผู้บริหารทางการพยาบาลในระดับอำเภอ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2560; 31(พิเศษ): 177-94.
- วิศรดา ธีรภัทรพันธ์, **อากาศร เฝ้าพัฒนา**, นฤมล เอี่ยมณีกุล. ความสัมพันธ์ระหว่างพหุพฤติกรรมเสี่ยงกับทุนชีวิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และนักเรียนในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2560; 31(3): 1-17.
- อนุสรรา สุทัศน์, วิณา เทียงธรรม, ปาหนัน พิษยภิญโญ, **อากาศร เฝ้าพัฒนา**. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2560; 31(ฉบับพิเศษ): 43-56.
- ประดับ ศรีหมื่นไวย, นฤมล เอี่ยมณีกุล, ปัญญรัตน์ ลากวงศ์วัฒนา, **อากาศร เฝ้าพัฒนา**. ผลของโปรแกรมการพัฒนาครูผู้ดูแลเด็กในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2560; 31(2): 127-144.

ตำรา

- อากาศร เฝ้าพัฒนา**. การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น: การสังเคราะห์แนวคิด ทฤษฎี และหลักฐานเชิงประจักษ์. กรุงเทพมหานคร: บริษัท แดเน็กซ์ อินเทอร์เน็ตคอร์ปอเรชั่น จำกัด; 2561.
- อากาศร เฝ้าพัฒนา**, สุรินธร กลัมพากร, สุนีย์ ละกำป็น, ทศนีย์ รวีวรกุล, บรรณาธิการ. การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในชุมชน: การประยุกต์แนวคิดและทฤษฎีสู่การปฏิบัติ (ฉบับปรับปรุง). กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอ็มเอ็น คอมพิวเตอร์; 2561.
- อากาศร เฝ้าพัฒนา**, นฤมล เอี่ยมณีกุล, สุนีย์ ละกำป็น, บรรณาธิการ. การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น: แนวคิด และการจัดการหลายระดับ. กรุงเทพมหานคร: บริษัท แดเน็กซ์ อินเทอร์เน็ตคอร์ปอเรชั่น จำกัด; 2561